

## ETUDE DE L'ACTIVITE ANTI-TUSSIVE DU RP 009 EN PATHOLOGIE DES VOIES RESPIRATOIRES

par

L. RANAIVO-HARIMANANA

Les affections des voies respiratoires sont une des causes les plus courantes de perturbation de la santé. C'est pourquoi, la recherche d'anti-tussifs figure dans le programme du C.N.R.P.

Dans le présent travail, nous rapportons les observations relatives à RP 009, pour lequel les études pharmacodynamiques sont bien avancées (résultats inédits).

Nous avons prescrit RP 009 dans des affections variées dont la toux était la composante principale.

### 1. - PROTOCOLE D'ETUDE :

#### 1.1. Les malades :

L'essai a porté sur 43 malades, vus en consultation externe dans notre département d'Expérimentation Clinique, du mois de Juin au mois de Décembre 1984. Leur répartition selon l'âge s'établit comme suit :

Nombre	Tranche d'âge
4	7 mois à 2 ans
18	3 ans à 15 ans
21	plus de 16 ans

## 1.2. La pathologie :

### 1.2.1. Broncho-pneumopathies obstructives :

- bronchite chronique . . . . . 1 cas,
- asthme . . . . . 6 cas,
- broncho-pneumopathies aiguës . . . . . 5 cas.

- ### 1.2.2. Toux des allergiques . . . . . 2 cas,
- Toux des fumeurs . . . . . 4 cas,
  - Toux d'irritation . . . . . 3 cas.

### 1.2.3. Infections saisonnières des voies aériennes :

- rhino-pharyngites . . . . . 10 cas,
- laryngites aiguës . . . . . 1 cas,
- bronchite . . . . . 8 cas,
- manifestations respiratoires de la rougeole . . . . . 1 cas,
- rhino-trachéo-bronchite apériodique . . . . . 2 cas.

## 1.3. Le traitement :

Nous avons utilisé la forme sirop d'extrait brut (600 mg/l). La posologie adoptée, comprenant des doses minimales (dose standard) et des doses maximales, a été de :

- chez les nourrissons : 1 à 2 c à c x 3 par jour,
- chez les enfants : 2 à 4 c à c x 3 par jour,
- chez les adultes : 1 à 2 c à s x 3 par jour.

La durée du traitement a été maintenue à 7 jours en régime ambulatoire, avec surveillance tous les deux jours.

## 2. - RESULTATS :

### 2.1. Efficacité :

Les résultats ont été évalués selon les critères suivants :

- Très bons : Sédation totale de la toux et disparition rapide des signes cliniques.

- Bons : Sédation totale de la toux et disparition des signes cliniques dans un délai un peu plus prolongé.
- Assez bons : Sédation partielle de la toux ou amélioration des signes cliniques.

### 2.2. Effets cliniques :

Nous avons tenté d'apprécier les variations des manifestations d'ordre broncho-pulmonaire. Comme il s'agit d'éléments dont l'appréciation est très délicate, nous n'avons retenu que des modifications importantes sur le plan objectif.

Les observations ont porté surtout sur :

- le nombre de toux et sa qualité,
- la courbe de température,
- le contrôle des signes stéthacoustiques et des crachats.

### Efficacité globale :

Effets	Très bon	Bon	Assez bon	Nul	Nombre de cas
Antitussif	23	14	1	5	43
Sédatif	—	—	—	43	43
Expectorant	19	1	—	—	20
Antipyrétique	4	—	—	—	4
Antiseptique	16	1	3	—	20

### 2.3. Tolérance clinique :

Nous avons administré le RP 009 à de fortes doses dans le cas d'encombrement bronchite ou de toux fatigante avec au maximum le double de la dose standard.

Nous n'avons jamais observé d'intolérance clinique. Ainsi le produit est remarquablement toléré et bien apprécié par les malades.

### 3. — COMMENTAIRES ET CONCLUSIONS :

L'analyse de ces 43 observations montrent que le RP 009 est une médication de réelle valeur dans le traitement des affections des voies aériennes :

— Il donne des résultats favorables dans divers syndromes broncho-pulmonaires.

— Il est efficace pour traiter les affections (aiguës ou chroniques) des voies respiratoires supérieures.

— Les effets sont surtout intéressants dans les toux plus ou moins productives, en particulier dans l'encombrement bronchique. La stérilisation des crachats muco-purulents y est bien manifeste. La défervescence est rapide (moins de deux jours).

— Le RP 009 est dénué d'effet sédatif.

La bonne tolérance du RP 009, son efficacité sur la toux, ses effets sur les manifestations de l'infection, sont en faveur de sa place dans la thérapeutique anti-infectueuse des maladies respiratoires.

Nombre de cas	Nul	Assez bon	Bon	Très bon	Effets
43	2	1	14	23	Antitussif
43	43	—	—	—	Sédatif
50	—	—	1	19	Expectorant
4	—	—	—	4	Antipyrétique
50	—	3	1	16	Antispasmodique

### 3.3. Tolérance clinique

Nous avons administré le RP 009 à de fortes doses dans le cas d'encombrement bronchique ou de toux fatigante avec au maximum le double de la dose standard.

Nous n'avons jamais observé d'intolérance clinique. Au contraire, est remarquablement toléré et bien apprécié par les malades.